

ПРИНЯТО

Управляющим советом
ГБДОУ детского сада №10
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2020 № 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ГБДОУ детского сада №10
Невского района Санкт-Петербурга



Н.А. Волкова

Приказ от 31.08.2020 № 69-ОД

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета родителей (законных
представителей) воспитанников
ГБДОУ детского сада №10
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2020 № 1

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ,
ОБ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)**

**государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада №10
Невского района Санкт-Петербурга**

(ГБДОУ детский сад №10 Невского района Санкт-Петербурга)

Санкт-Петербург

2020

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности, об образовательной нагрузке обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №10 Невского района Санкт-Петербурга (далее – Образовательное учреждение), разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013г. №26 "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.08.2015 г. №41 "О внесении изменений в СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 30.06.2020 №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Приказом Минобрнауки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21 января 2019 г. N 32 "О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. N 1014";
- Уставом Образовательного учреждения;
- Образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с фонетико-фонематическими нарушениями речи, с тяжелыми нарушениями речи) государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №10 Невского района Санкт-Петербурга;
- Образовательной программой дошкольного образования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №10 Невского района Санкт-Петербурга.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим образовательной деятельности и образовательную нагрузку обучающихся в Образовательном учреждении.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.

2. Режим работы Образовательного учреждения

2.1. Режим работы Образовательного учреждения:

Понедельник – пятница с 07.00 часов до 19.00 часов.

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Образовательный процесс осуществляется:

- в группах компенсирующей направленности в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с фонетико-фонематическими нарушениями речи, с тяжелыми нарушениями речи) государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №10 Невского района Санкт-Петербурга;
- в общеразвивающих группах в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №10 Невского района Санкт-Петербурга.

3. Организация режима непрерывной образовательной деятельности и образовательной нагрузки обучающихся (воспитанников)

3.1. Режим непрерывной образовательной деятельности и образовательная нагрузка обучающихся обеспечивают соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность учебного года определяется ежегодно в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком.

3.3. **Непрерывная образовательная деятельность** (далее – НОД) проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, учебным планом, календарным учебным графиком и системой непрерывной образовательной деятельности, утверждёнными заведующим Образовательного учреждения.

3.4. Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми), по подгруппам, индивидуально.

3.5. Количество форм НОД не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет - не более 20 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

в младшей группе - не более 30 мин.

в средней группе - 40 мин.

в старшей группе - 45 мин.

в подготовительной группе - 1,5 часа.

3.6. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

раннего возраста от 1,5 до 3 лет - не более 10 мин.

от 3 до 4-х лет - не более 15 мин.

от 4-х до 5-ти лет - не более 20 мин.

от 5 до 6 лет - не более 25 мин.

от 6 до 7 лет - не более 30 мин.

3.7. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 мин.

3.8. Первая половина дня отводится НОД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и художественное конструирование. Ее продолжительность должна составлять не более 20 - 25 минут.

3.10. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. **Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию** осуществляется во всех возрастных группах.

3.12.1. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам (8-12 детей) 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении.

Длительность занятий - 10-15 мин.

3.12.2. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе - 15 мин.

в средней группе - 20 мин.

в старшей группе - 25 мин.

в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при контроле со стороны медицинских работников.

3.14. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16. Режим посещения обучающимся НОД устанавливается договором, заключаемым между Образовательным учреждением и родителями (законными представителями) воспитанника.

3.17. В летний период НОД в Образовательном учреждении не организуется.

3.18. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в помещениях групповой ячейки, закрепленной за каждой группой, и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек.

Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкально-физкультурном зале в соответствии с утвержденным расписанием, с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований (проведение влажной уборки с применением дезинфицирующих средств, обеззараживание воздуха, проветривание после каждого занятия).

Музыкальные и физкультурные занятия с детьми раннего возраста (2-3 года) проводятся специалистами в закрепленной групповой ячейке.

Индивидуальные и подгрупповые коррекционные занятия с воспитанниками групп компенсирующей направленности с учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, продолжительность занятий составляет для детей 5-7 лет – не более 25 минут. Занятия проводятся в закрепленных за группой логопедических кабинетах и групповых ячейках.

4. Ответственность

4.1. Образовательное учреждение несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся (воспитанников) в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, Уставом Образовательного учреждения.

4.2. Образовательное учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством Российской Федерации, Уставом Образовательного учреждения.

5. Документация

- 5.1. Режимы дня разрабатываются Образовательным учреждением самостоятельно, ежегодно, утверждаются приказом заведующего Образовательного учреждения.
- 5.2. Расписание НОД составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (с изменениями и дополнениями) ежегодно и утверждается заведующим Образовательного учреждения.
- 5.3. Календарный учебный график разрабатывается Образовательным учреждением самостоятельно, ежегодно, утверждается приказом заведующего Образовательного учреждения.